

arik

BEAULAX ORIGINAL(SUMMER) Vol.3

●MY HAIR kataha
free:0120-10-8580
静岡市葵区片羽町51

●MY HAIR tousinden
free:0120-13-8831
静岡市駿河区東新田2-5-22

●Buddy buddy MG
free:0120-30-3618
静岡市葵区羽鳥大門町25-63

●Buddy buddy
free:0800-400-8864
静岡市駿河区宮本町1-13

●HAIR・SPA KANCA
free:0800-200-8891
静岡市駿河区用宗2-14-11

ピューラックスオリジナル情報紙【ありく】
編集・制作:株式会社ピューラックス
〒421-1216
静岡県静岡市葵区羽鳥大門25-63
TEL.054-276-2588
FAX.054-276-2589
編集委員:櫻井夕紀恵・山田 真紀
海野 未夏・砂原 美樹・牧野 和喜子

徹底解明!!

いい汗VS悪い汗



この時期ペタペタして不快な汗。
実は汗にはいい汗と悪い汗があるんです。
いい汗…すぐ出る。体温を上手に下げる。
さらっと、塩分少なめ。
悪い汗…なかなか出ない。
ペタペタ、塩分高め。

悪い汗はどんなことを引き起こす??

汗と関係が深い熱中症。年間200人以上の方が亡くなっています。
汗は体温を下げる為にかきます。
しかし、汗をかかない人は体内の熱を下げられず、めまいや立ちくらみといった症状が出ます。

汗と塩分と水分の関係

人間の血液の水分量は塩分量で決められています。
悪い汗を大量にかくと、水分と共に塩分が失われ、血液はドロドロに!!この状態が回復しないと最終的には汗をかかなくなります。
いい汗をかくには、やっぱり運動!
いい汗をかき、熱中症などの危険を予防しましょう!

でも、やっぱり気になるのは臭い…

汗をかくと気になる「臭い」。
夏の暑さから来る汗は本来臭わないものです。
臭う元を出すのがアポクリン汗腺。
ここから出る汗にはタンパク質や脂質、アンモニアなど臭いの元となる成分が含まれており、もともと臭わない汗を皮膚表面に付着する雑菌

が分解することで嫌な臭いを発します。

人種（食生活）による違い

現代人は臭いに敏感です。
たぶん清潔志向と住居環境の整備によって周辺の臭いが消え、体臭に敏感に反応するようになったのでしょう。
そもそも体臭は体質の遺伝や気候、人種、衛生環境、生活環境、慢性的な病気などにより臭いが異なります。

☆欧米人：体臭が強い、バターチーズと動物脂肪の混じったような強烈な臭い

☆ゲルマン系：わきがの臭いが強烈

☆南部（アフリカ系アメリカ人）：

体臭と葉巻の強烈な臭い。

☆韓国：ニンニクを主体とした食物の醸酵した臭い。

☆東南アジア：ニンニク臭が強い。

一臭とすっぱい食材の臭い。フライ

の油臭。

☆日本人：魚臭。味噌汁臭い

本来、東洋人は西洋や中近東、アフリカの人々に比べて体臭は少なく、ことに日本人は風呂好き潔癖。体臭が最も少ないだけに人一倍気にするのでしょうか。

ホルモンによる体臭

思春期を迎えるにきびが顔に出る頃から、男女で臭いが違ってきます。ホルモンの相違からくるもので、性フェロモンが働きを始めるのです。
それとは別に気になる体臭は、体質や食生活、生活環境、ストレス、年齢、季節等により様々な体臭があると考えられます。

加齢臭

40歳を過ぎれば、一種の生理現象で自然なこと。
歳を重ねると老廃物が、分泌腺を伝って捨て場として肌の表面に出て酸化し、臭うのです。
加齢臭は男性だけ?
いいえ、もちろん女性も加齢臭は出でます。
ただ男性の方が皮脂が多く、酸化に弱いので

す。人は女性ホルモンにより酸化から守られているため、女性の方が酸化に強いのです。若々しく、女性ホルモンを保ち続けることで加齢臭を防ぐことが出来ます。

実は皮脂の多い頭皮

頭皮は皮脂分泌が多いのに毛髪により湿度も高く、

雑菌が繁殖しやすい環境にあります。
酸化した皮脂は臭いやかゆみ、フケの原因となります。

髪の毛は臭いを発しません。が、周りの色々な臭いを吸収します。
焼肉屋やタバコの煙が充満している場所等になると、

髪はすぐに吸収します。
特に長い髪や傷んでいる髪は臭いを吸収しやすいので注意しましょう。

★臭い・トラブルのない

頭皮の「コツ」

①正しい洗い方…何回も洗う、ゴシゴシ力をこめて洗うのをやめる。
乾燥の元です。

②正しいシャンプー選び…合成界面活性剤の入っていない物を選ぶ。
フケ、かゆみ、抜け毛の元です。

③シャンプー後…乾燥はあらゆるトラブルの元。汗をかいた頭皮に保水を!

④油とのお付き合い…食生活や生活習慣を見直し、動物油やストレス等を無くしていくこと。

油分の多い物を避け、皮膚上に残さないことを。

頭も体も余分を取り除き、夏を楽しむましょう!



JUST FIT

モデルさんの要望

★面長顔をどうにかしたい!! ★毛が細くてベタッとなるので、ふんわりやわらかい感じにしたい!!



似合わせ point 1

前髪をおろす

①

前髪をおろすことで、肌の見える縦の面積を減らし、理想のたまごバランスに近づけることができます。
(注:きっちり分ける前髪は面長を強調します)

似合わせ point 2

サイドにボリューム

②

面長さんはサイドにボリュームを出す。ひし形シルエットがオススメ!! 細い髪でもふんわりバーマをすることでやわらかくなります。
(注:トップに高さを出すとさらに面長を強調します)

似合わせ point 3

ハイライト

③

サイドの動きの中にハイライト(明るい色)を入れることで、スタイルに立体感が生まれ、さらに横のラインが強調され顔のバランスを整えます。

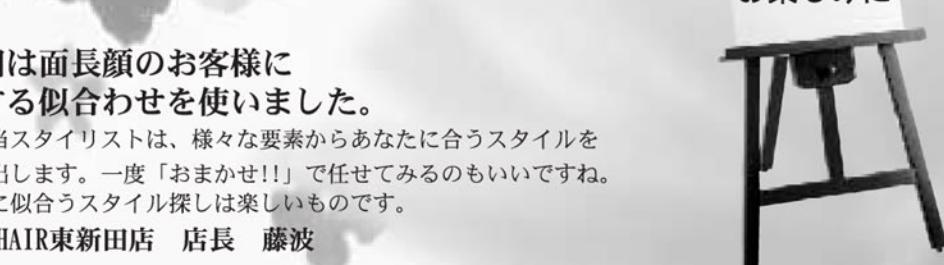
今回は面長顔のお客様に対する似合わせを使いました。

担当スタイリストは、様々な要素からあなたに合うスタイルを創り出します。一度「おまかせ!!」で任せてみるのもいいですね。自分に似合うスタイル探しは楽しいものです。

MY-HAIR東新田店 店長 藤波



次回も
お楽しみに



「似合わせ」を使ってあなたの悩み解決!

やさしくお願いしまへ
新入社員紹介



八木 剛

お客様に好かれる美容師になります！
たくさん勉強・トレーニングをして、一つ一つ自分のものにしていきます。
今自分が出来ることを一生懸命やって充実した毎日を送っていきたいです。



高浪 まどか

お客様にヘアースタイルだけではなく、ファッションや流行しているモノもアドバイスしていく美容師になりたいです。



3/8 理容美容総合中部大会
4/19 JUHA全国大会
Mair Mode Collection
Beactopia2010

CONTEST

レベルアップ目指して出場してきました！

サロンのワークとはまた少し違ったトレーニングが必要となるコンテスト。
出場するからには賞を取るぞ！という気合でみんなトレーニングをしています。
このトレーニングで得た技術が直接使えなぐても、この積み重ねが、私たちのレベルアップにつながると思います。
そしてレベルアップした私たちは、よりたくさんのお客様のニーズに合う「似合うヘアースタイル」を提供できるようになるはずです。これからも応援よろしくお願いします。

3/8 理容美容総合中部大会

◆レディース カット&ブロー

第5位 安部 比香里

モデルを使って制限時間内にカットし、仕上げる。ファッションもすべて

審査される。トータルコーディネートのセンスが重要な部門。



4/19 JUHA Hair Mode Collection Beactopia 2010

◆レディース カット&ブロー

第3位 安部 比香里

◆Jr.レディース カット&ブロー

第3位 酒井 麻那美

夏祭り特集

夏といえばお祭りでしょう！！
ということで、私たちお店の周りで行っているお祭りの紹介です！花火を見ながらカキ氷…いいですね！
そんなドキドキな夜は、浴衣を着て、いつものカワイイサ2割増になってはいかがですか？
浴衣の着付け・アップ・メイク承っております。
アレンジスタイル3000円～
*金額についてはお店ごとに異なりますので確認を。

MY HAIR片羽店

★浅間神社 夏越しの大祓（通称 輪くぐりさん）
一年の上半期の厄を払います。
★井ノ宮の妙見寺の七夕祭 8/7、8
旧暦でやる七夕祭りはとても珍しいです。
MY HAIR東新田店
★東新田大割公園夏祭り 7/17（土）
Buddy-buddy
★神明神社夏祭り8/7（土）
Buddy-buddy MG
★洞慶院の夏祭り 7/19
KANCA
★用宗夏祭り6/26（土）

場所などの
詳細もスタ
ッフまで☆

FESTIVAL





ワールドビアレストラングローストック

★静岡市葵区紺屋町6-9 紺屋町中ビル5F
★TEL054-293-9331
★日曜定休(貸切時は営業)
★営業時間月～木・祝日／17:00～翌1:00
金・土・祝日前／17:00～翌3:00
★夏といつたらやっぱりビール!仕事後や夏の暑い日、この一杯を楽しみに帰る方も多いでしょう。グローストックにはヨーロッパ、アメリカ、中南米、アジア、オセアニアと世界各地のビールを取りそろえております。個性あるホップの香りや、繊細な苦味が味わえる芳醇なビール。ビールの苦手な方には飲みやすいフルーティなビールがオススメです

arik HOT STATION

飲んで! 食べて! 夏の暑さを吹き飛ばせ!

岡村 うさく

★静岡市葵区紺屋町14-2 ★054-272-4141
★営業時間17:00-24:00 ★定休日無し
★地下に続く階段をとことこ下がっていくと…お洒落で活気のある店内! 和モダンな美味しい料理とお酒。誕生日などお祝いの日には、スタッフ全員で!!踊って歌ってお祝いしてくれます♪本当にすごい!感激します!
女性だけの少人数でも、男性ばかりの大人数でもイイ☆本当におすすめなお店です。



あさひ

★054-245-61
★静岡県静岡市葵区西阜深町287-4
★定休日: 月曜日 (月曜日が祝日の場合は変動有) ★営業時間: 16:30～21:30
★先代から受け継いでいる味、姿勢を大事にしています、とあさひさん。「おいしいものをおなかいっぱい食べて、元気になってほしい!」こんな一言から、一品一品の優しい味が生まれるのだと、納得!(^o^)おいしくて♪うれしくて♪たのしくて♪やさしい♪おでんを目指しています☆電話で確認がベター。



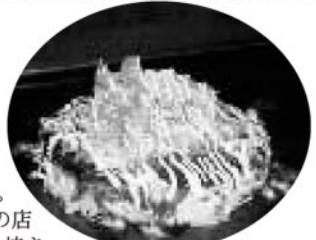
旬菜大食坊 ごっちゃん

★静岡市駿河区東新田3-1-8 ★054-259-8931
★営業時間 17:00～0:00 (LO23:30)
日曜17:00～22:30 (LO22:00)
★定休: 火曜★炭火つるし焼豚で有名な
ごっちゃん!自家製のタレでいただく焼豚
はまさに絶品!!元力士が作る本格ちゃんこ鍋も
一年中食べられ、季節ごとの豊富な食材を生かしたお料理で迎えてくれます。
心あるおもてなしに、お腹も心も満たされた大満足!!



ラッキー

★静岡市葵区上伝馬6-26
★TEL054-273-2262
★営業時間: 17:00～23:00
(ラストオーダー22:30)
★不定休
★印は静岡市立井宮北小学校です。
そのすぐ前にある、レトロなお店。この店
で一番人気は、安くて美味しいお好み焼き。
中はモッチリしているのに、入っているお肉がサクサク♪?
これまたビールに合う合う!!



お客様 ご紹介

Buddy-buddyMGのお客様

大井 熱さん

実は手筒花火を打ち
上げる花火師さん!!

といつても本職ではありません。なんとボランティア! メンバーは地元の方々16~17人で大井さんが一番の若手☆23歳からやっているそうです。打ち上げる手筒花火は竹選びから始まり、筒を作りし、火薬を詰めて…底が抜ける時、危険な目に合う事もある手筒花火。その魅力を尋ねると「1から自分で作るから成功した時の達成感が最高!火をつけて15秒の中に綺麗である」と熱く語ってくれました。ちなみに花火師仲間募集中!ついでに彼女も募集中!(笑)のことです!!そんなユニークな大井さんがBuddyMGに来てくださる理由は「スタッフのみんなが大好きだから!」有難うござります!7、8月は市内各地に出向いて活動しているそうなので、要チェック♪



MBK GUEST

各店から素敵なお客様をご紹介するコーナーです



HAIR・SPA KANCA
のお客様
佑一さん

とっても笑顔の
ステキな佑一さん☆
サーフィンが好きすぎて、
サーフィンの仕事を始め
ちゃいました。
詳しくはこちら→<http://www.a-secretsurf.com/>
サーフィンをやる方もそうでない方も皆、みてくださいね!カ
ンカのスタッフが好きだとおっしゃってくれる佑一さん。
私達も佑一さんの事が大好きです!!



編集後記

いつもいつも、ありがとうございます。

1年で一番過ごしやすい季節です。暑からず、寒からず、周囲に花がいっぱい…早いもので、この「arik」も第3号になりました。当社の「似合わせ」はいかがでしょうか? 各店の店長が、自分の「似合わせ」を連載しております。ヘアスタイルを切れる美容師はたくさんおりますが、スタイル提案が出来る美容師は少ない。我社はスタイル提案が出来る美容師になろうと、「似合わせ」を研究しております。お客様から「おまかせするは」の言葉を戴く事が、スタイルの勲章です。どうぞ一度当社のスタイルの「似合わせ」をご体験下さい。今年は新入社員が2名入りました。新入社員トレ

ーニングの真っ最中ですが、最初の3日間は、私が担当いたします。新入社員のお爺さんより少し若い位の先生ですから、新入社員も戸惑ったと思います。何年もこの時期に同じ事をやっておりますが、たしかに年々若い人の価値観の変化に驚きます。生まれてから、日本経済はバブルの下り坂を転げ落ちるのと同時に育っていた彼等ですから、そのような時期の大人を見て、いろいろ彼らなりに考えた事だと思います。物欲やら名誉欲といった、我々世代のモチベーションの材料が通用しない事は事実です。しかし「人の役に立ちたい」・「人と共に何かをしたい」という欲求が強い事も感じます。一見個人主義

のような感じがいたしますが、中味は人が好きな彼等のようです。恒例の2泊3日の合宿が始まります。寝食を共に致しますと、又一つ奥が見えて参ります。楽しみです…シャンプーオーデションも合格致しました。どうか担当する事があると思いますが、そんな時は、感想など言っていただけたら、ありがとうございます。よろしくお願い致します。

054-276-2588 shigeta@beaulax.jp
(株)ビューラックス
代表取締役 繁田 忠男

Tadao
Shigeta