



免疫UPでコロナ対策



<大切なのは免疫を上げる事>

腸が免疫力80%??



泥棒の侵入を防ぐ為に家の玄関に鍵をかけたり
セキュリティを高めたりするように
私達の体にもそのセキュリティー機能が備わっています

それが「腸」です

腸は体内で最も多くの免疫機能が備わっており
『免疫細胞』という物が存在しています。

腸が活性化すると「免疫力」がUP!
体調を崩しにくくなります!!

腸内環境を整える食材

～食事の基本は「ま・ご・は・や・さ・し・い・よ」～

「ま」・・・まめ：酵素

「ご」・・・ごま：ビタミンE

「は」・・・わかめ（海藻）：食物繊維

「や」・・・野菜：ビタミン・酵素

「さ」・・・魚：タンパク質

「し」・・・椎茸（きのこ）：食物繊維

「い」・・・いも：ビタミンC・食物繊維

「よ」・・・ヨーグルト：乳酸菌

免疫をもっと向上させるには・・・

体温が1度下がると免疫力が37%、基礎代謝12%低下
体温を36.5度まで上げられると最も免疫力旺盛な身体に!

バランスの取れた食事と適度な運動で、体温をアップさせて免疫力を高めましょう!!





アンケート結果発表！！

アンケートへのご協力ありがとうございました！



お悩みBest 3



1位 艶 2位 ボリューム 3位 似合う髪型が分からない

髪の艶やボリュームはなぜなくなるの？

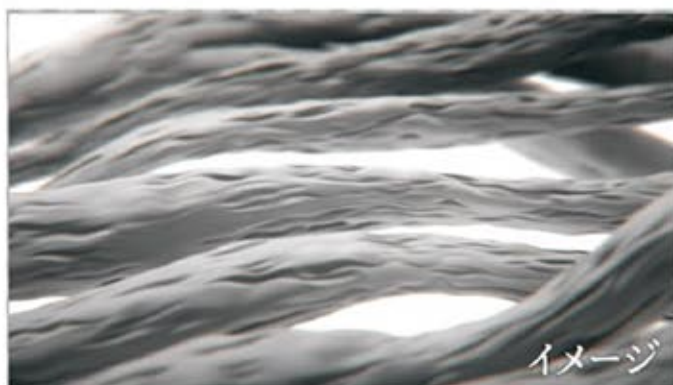
原因はダメージや加齢によって、髪内部の水分タンパク質が不安定になってしまうからです。その結果ちじれたり、パサついてまとまりが悪くなります。



髪内部の空洞が増えると「痩せ髪」に



内部を埋めるコルテックス細胞（間充物質）



メデュラ（芯）

キューティクル

空洞

新処方のトリートメントでお悩みを改善します！



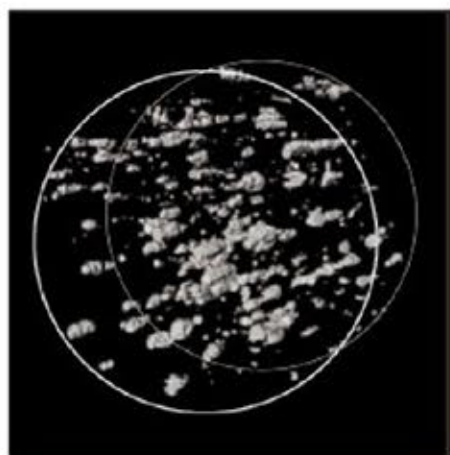
next page

『コアミー』

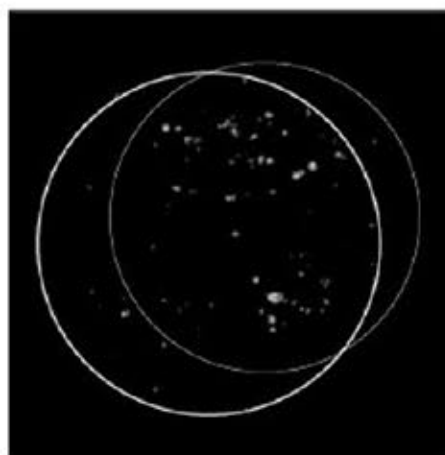
従来のトリートメントでは補いきれなかった、髪の毛の内部奥深くに着目した新トリートメント！

ダメージや加齢で不安定になった『芯』内部を補修します！

● 空洞が多くダメージのある髪



● コアミーで補修し、髪内部が充実した髪の毛の断面



パサつき、広がりの原因となる箇所を補修。
髪を硬くする事なく、しなやかな艶のある髪に近づけます。

ホームケアでサロントリートメントがさらに長持ち。
毎日、サロン帰りの髪に。

シャンプー

250ml ¥ 3520

590ml ¥ 5940

トリートメント

235g ¥ 3740

590g ¥ 7040

COREME

